GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA STRESAS IR JO ĮVEIKA (9 kl.)



B UŽDUOTIS: STRESO ŽEMĖLAPIS

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Namai/šeima: |  | Mokykla: |  | Užklasinė veikla: |  | Draugai: |
| Santykiai su tėvais: |  | Santykiai su mokytojais: |  | Rezultatai: |  | Noras pritapti: |
| 1. |  | 1. |  | 1. |  | 1. |
| 2. |  | 2. |  | 2. |  | 2. |
| 3. |  | 3. |  | 3. |  | 3. |
| Buitis: |  | Santykiai su bendraamžiais: |  | Santykiai su kitais jaunuoliais: |  | Vertybės: |
| 1. |  | 1. |  | 1. |  | 1. |
| 2. |  | 2. |  | 2. |  | 2. |
| 3. |  | 3. |  | 3. |  | 3. |
| Privatumas: |  | Mokymosi rezultatai: |  | Santykiai su vedančiaisiais: |  | Konfliktai: |
| 1. |  | 1. |  | 1. |  | 1. |
| 2. |  | 2. |  | 2. |  | 2. |
| 3. |  | 3. |  | 3. |  | 3. |
| Santykiai su kitais artimaisias: |  | Namų darbai: |  | Pasirodymai/varžybos: |  | Vienišumo jausmas: |
| 1. |  | 1. |  | 1. |  | 1. |
| 2. |  | 2. |  | 2. |  | 2. |
| 3. |  | 3. |  | 3. |  | 3. |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1. |  | 1. |  | 1. |  | 1. |
| 2. |  | 2. |  | 2. |  | 2. |
| 3. |  | 3. |  | 3. |  | 3. |